

Zapoj se do studie s aplikací CF Hero

Sháníme další **pacienty s cystickou fibrózou ve věku 8-18 let**, kteří nám pomohou ověřit, že pro ně určená aplikace CF Hero skutečně pomáhá.

Co to teda vlastně znamená?

Nic nového, na co bys už nebyl(a) zvyklý(á). Budeš klasicky inhalovat a dělat dechové rehabilitace, jen si to 3 měsíce zkusíš s aplikací a další 3 měsíce bez ní... To je v pohodě, ne?

Jak to konkrétně bude probíhat?

1. Nejdřív se v rámci běžné kontroly v Praze nebo Brně setkáš s fyzioterapeutem, který zjistí, jak jsi na tom s inhalací a dechovou rehabilitací. Nafoukáš spirometrii jak jsi zvyklý(á) a vyplníš nám dotazník. Přitom si stáhneš appku CF Hero a přihlíšíš se do ní.
2. Doma potom budeš cvičit 3 měsíce s aplikací. Klasika: inhalačka a flatr, dyť to znáš. Jen si budeš doma schovávat lahvičky od inhalačního roztoku.
3. Po 3 měsících se znovu potkáš s fyzioterapeutem, ať si může přeměřit, jak se ti dařilo a předáš mu lahvičky od vyinhalovaného roztoku.
4. Další 3 měsíce budeš inhalovat a foukat bez aplikace.
5. No, a na závěr se ještě jednou potkáš s fyzioterapeutem a doktorem na kontrolním měření a vyplníš nám dotazník. Zároveň odevzdáš lahvičky od vyinhalovaného roztoku.
6. To je vše a na závěr tě čeká odměna. :)

Co z toho budeš mít?

- Možnost se podílet, společně s dalšími mladými cfkáři, na zlepšování léčby cystické fibrózy.
- Pomůžeš s rozvojem aplikace CF Hero, která pomáhá mladým lidem s CF.
- Dárek ve formě nano-šátku R-shield.

Chceš se zúčastnit, nebo máš nějaké otázky?

Budeme moc a moc rádi, pokud se taky přidáš. Pokud je ti **8-18 let** a máš CF, zapiš se ke studii, se souhlasem rodičů, u svého CF lékaře. Nebo napiš na níže uvedený kontakt, ať si domluvíme první schůzku. To samé platí i pokud máš ty nebo tví rodiče jakékoli otázky.

Realizační tým studie:



MUDr. Lukáš Homola Ph.D.
Pediatri
CF Centrum, FN Brno



MUDr. Václav Koucký Ph.D.
Dětský pneumolog
Pediatrická klinika 2. LF
FN Motol



Mgr. Jana Plešková
Fyzioterapeutka
FN Motol



Mgr. Klára Benešová
Psycholožka
FN Motol



Bc. Martin Jirásek
Fyzioterapeut
2. LF UK



CF Hero
therapy fun



Kontakt:

Martin Jirásek, fyzioterapeut a hlavní kontaktní osoba
Tel. 776 674 581
E-mail: martas.jirasek@gmail.com

